

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-05-25 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp (SOJ, MLE.) Ogórek świeży 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna* 100 g (SEL.)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna* 100 g (SEL.)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 25 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna* 100 g (SEL.)
	II ŚN			Jabłko 150 g		Biskvoty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.)
	Obiad	Brokułowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety z ciecierzycy () - pieczone 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj-pieczony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z selera i jabłka z olejem 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z makaronem pełnoziarnistym * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety z ciecierzycy () - pieczone 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sos jarzynowo drobiowy* 120 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez oleju) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z makaronem * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Kotlet z jaj-pieczony 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 40 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ.)	Wafle ryżowe 20 g	
	Wartość energetyczna: 1949.73 kcal; Białko ogółem: 65.91 g; Tłuszcz: 61.54 g; Kw. tł. nasy.: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 310.13 g; W tym cukry: 45.29 g; Błonnik pok.: 33.92 g; Sód: 2696.64 mg;	Wartość energetyczna: 2041.52 kcal; Białko ogółem: 73.05 g; Tłuszcz: 66.86 g; Kw. tł. nasy.: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 308.36 g; W tym cukry: 45.42 g; Błonnik pok.: 29.16 g; Sód: 3094.33 mg;	Wartość energetyczna: 2053.00 kcal; Białko ogółem: 77.04 g; Tłuszcz: 68.01 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 326.03 g; W tym cukry: 34.01 g; Błonnik pok.: 50.78 g; Sód: 3051.94 mg;	Wartość energetyczna: 1721.69 kcal; Białko ogółem: 62.94 g; Tłuszcz: 35.78 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 303.48 g; W tym cukry: 49.86 g; Błonnik pok.: 21.98 g; Sód: 1952.08 mg;	Wartość energetyczna: 1486.99 kcal; Białko ogółem: 50.43 g; Tłuszcz: 49.96 g; Kw. tł. nasy.: 18.30 g; Węglowodany ogółem: 227.57 g; W tym cukry: 43.73 g; Błonnik pok.: 16.37 g; Sód: 1538.39 mg;	

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-05-26 wtorek	Śniadanie	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 100 g	Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)		Koktajl truskawkowy* 150 ml (MLE.)
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ.) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ.) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Dyńia duszona z marchewką * 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ.) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (GLU PSZ.) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Dyńia duszona z marchewką * (bez oleju) 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 100 g (GLU PSZ.) Klopsik wieprzowy 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 50 ml (GLU PSZ, MLE.) Dyńia duszona z marchewką * 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 100 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Banan 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Banan 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Jabłko 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE.) Banan 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek ziarnisty naturalny 40 g (MLE.) Banan 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb ż-psz 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2152.98 kcal; Białko ogółem: 77.89 g; Tłuszcz: 66.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 333.77 g; W tym cukry: 88.77 g; Błonnik pok.: 24.60 g; Sód: 2119.31 mg;	Wartość energetyczna: 2235.79 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 65.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 349.41 g; W tym cukry: 95.42 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sód: 2279.66 mg;	Wartość energetyczna: 2181.22 kcal; Białko ogółem: 91.90 g; Tłuszcz: 75.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 320.71 g; W tym cukry: 50.95 g; Błonnik pok.: 39.89 g; Sód: 2285.94 mg;	Wartość energetyczna: 2128.60 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 47.05 g; Kw. tł. nasy.: 18.53 g; Węglowodany ogółem: 356.59 g; W tym cukry: 75.46 g; Błonnik pok.: 20.78 g; Sód: 2306.39 mg;	Wartość energetyczna: 1627.12 kcal; Białko ogółem: 54.94 g; Tłuszcz: 47.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.85 g; Węglowodany ogółem: 254.26 g; W tym cukry: 103.00 g; Błonnik pok.: 15.51 g; Sód: 1078.53 mg;

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-05-27 środa	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pasta warzywna* 100 g (SEL.)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pasta warzywna* 100 g (SEL.)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pasta warzywna* 100 g (SEL.)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pasta warzywna* 100 g (SEL.)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Płatki kukurydziane 10 g Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Pasta warzywna* 100 g (SEL.)
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Zupa z soczewicą i warzywami* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlet mielony drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Buraczki po francusku z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Kalafor gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa z soczewicą i warzywami* 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Kalafor gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Seler z pietruszką gotowany b/oleju () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 200 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 100 g (MLE.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy* 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Kalafor gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kanapka z serkiem i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, sałata 5g, serek 25g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.)		Wafle ryżowe 20 g Dżem 25 g 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Rzodkiew biała 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z ziołami 80 g (MLE.) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Rzodkiew biała 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek z ziołami 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek z ziołami 40 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.)	Wafle ryżowe 20 g	
	Wartość energetyczna: 2332.66 kcal; Białko ogółem: 84.04 g; Tłuszcz: 87.06 g; Kw. tł. nasy.: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 330.12 g; W tym cukry: 50.91 g; Błonnik pok.: 34.66 g; Sód: 3326.56 mg;	Wartość energetyczna: 1829.15 kcal; Białko ogółem: 71.34 g; Tłuszcz: 53.21 g; Kw. tł. nasy.: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 282.32 g; W tym cukry: 44.84 g; Błonnik pok.: 23.45 g; Sód: 2937.49 mg;	Wartość energetyczna: 2345.58 kcal; Białko ogółem: 98.05 g; Tłuszcz: 84.13 g; Kw. tł. nasy.: 38.63 g; Węglowodany ogółem: 343.31 g; W tym cukry: 36.30 g; Błonnik pok.: 51.48 g; Sód: 3685.70 mg;	Wartość energetyczna: 1783.14 kcal; Białko ogółem: 75.28 g; Tłuszcz: 38.98 g; Kw. tł. nasy.: 16.59 g; Węglowodany ogółem: 300.40 g; W tym cukry: 41.90 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sód: 2542.48 mg;	Wartość energetyczna: 1375.95 kcal; Białko ogółem: 49.90 g; Tłuszcz: 39.81 g; Kw. tł. nasy.: 17.15 g; Węglowodany ogółem: 215.82 g; W tym cukry: 56.17 g; Błonnik pok.: 19.11 g; Sód: 1430.75 mg;	

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-05-28 czwartek	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (MLE.) Jabłko 150 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (MLE.) Jabłko 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g
	II ŚN			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (MLE.)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)
	Obiad	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (GLU PSZ, SEL.) Sałata zielona z jogurtem 60 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (GLU PSZ, SEL.) Sałata zielona z jogurtem 60 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana b/oleju* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	Ziemniaczana * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 80 g (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kasza manna z jabłkiem prażonym b/c 200 g (GLU PSZ, MLE.)		Kasza manna z jabłkiem prażonym b/c 150 g (GLU PSZ, MLE.)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Wafle ryżowe 20 g	
	Wartość energetyczna: 2014.23 kcal; Białko ogółem: 65.59 g; Tłuszcz: 62.01 g; Kw. tł. nasy.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 319.19 g; W tym cukry: 75.56 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sód: 2558.92 mg;	Wartość energetyczna: 2030.84 kcal; Białko ogółem: 65.50 g; Tłuszcz: 61.77 g; Kw. tł. nasy.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 319.28 g; W tym cukry: 74.60 g; Błonnik pok.: 21.71 g; Sód: 2669.83 mg;	Wartość energetyczna: 2203.39 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 74.01 g; Kw. tł. nasy.: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 326.42 g; W tym cukry: 61.81 g; Błonnik pok.: 39.94 g; Sód: 2867.21 mg;	Wartość energetyczna: 2010.41 kcal; Białko ogółem: 70.21 g; Tłuszcz: 50.58 g; Kw. tł. nasy.: 17.87 g; Węglowodany ogółem: 334.39 g; W tym cukry: 60.54 g; Błonnik pok.: 23.31 g; Sód: 2336.40 mg;	Wartość energetyczna: 1639.74 kcal; Białko ogółem: 55.03 g; Tłuszcz: 53.21 g; Kw. tł. nasy.: 21.58 g; Węglowodany ogółem: 246.43 g; W tym cukry: 79.15 g; Błonnik pok.: 18.59 g; Sód: 1587.31 mg;	

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-05-29 piątek	Śniadanie	Platki owsiane + rodzyнки 20 g (GLU OW.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 40 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 150 g
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sledź z cebulką w oleju 150 g (RYB.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (RYB.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem pełnoziarnistym* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (RYB.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (RYB.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Szpinak gotowany z olejem* (bez oleju) 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet rybny (Morszczuk) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki gotowane puree 100 g (MLE.) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g		Chrupki kukurydziane 20 g
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Cwikła z jabłkiem b/c 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Cwikła z jabłkiem b/c 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Cwikła z jabłkiem b/c 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z twarogiem i pomidorem (chleb razowy 60g, masło 5g, twaróg 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Wafle ryżowe 20 g	
	Wartość energetyczna: 2177.12 kcal; Białko ogółem: 66.18 g; Tłuszcz: 96.23 g; Kw. tł. nasy.: 37.72 g; Węglowodany ogółem: 284.18 g; W tym cukry: 62.41 g; Błonnik pok.: 26.82 g; Sód: 3287.31 mg;	Wartość energetyczna: 1923.23 kcal; Białko ogółem: 74.64 g; Tłuszcz: 67.78 g; Kw. tł. nasy.: 34.26 g; Węglowodany ogółem: 270.48 g; W tym cukry: 50.43 g; Błonnik pok.: 21.26 g; Sód: 2486.16 mg;	Wartość energetyczna: 2015.81 kcal; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 77.95 g; Kw. tł. nasy.: 38.09 g; Węglowodany ogółem: 286.46 g; W tym cukry: 52.10 g; Błonnik pok.: 42.05 g; Sód: 2425.86 mg;	Wartość energetyczna: 1833.83 kcal; Białko ogółem: 79.86 g; Tłuszcz: 51.06 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 278.14 g; W tym cukry: 43.79 g; Błonnik pok.: 17.91 g; Sód: 2429.71 mg;	Wartość energetyczna: 1370.91 kcal; Białko ogółem: 51.50 g; Tłuszcz: 43.73 g; Kw. tł. nasy.: 21.29 g; Węglowodany ogółem: 203.90 g; W tym cukry: 52.34 g; Błonnik pok.: 17.81 g; Sód: 1197.85 mg;	

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-05-30 sobota	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 100 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 25 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)		Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Kasza bulgur 200 g (GLU PSZ.) Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 200 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ.) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)		Banan 1/2 szt. 1 Por
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Pasta z brokuła * 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Marchew gotowana z olejem* 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ.) Pasta z brokuła * 100 g
PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Wafle ryżowe 20 g		
	Wartość energetyczna: 2110.91 kcal; Białko ogółem: 78.88 g; Tłuszcz: 70.13 g; Kw. tł. nasy.: 26.10 g; Węglowodany ogółem: 316.76 g; W tym cukry: 60.53 g; Błonnik pok.: 30.78 g; Sód: 3749.14 mg;	Wartość energetyczna: 2029.62 kcal; Białko ogółem: 73.12 g; Tłuszcz: 65.01 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 307.87 g; W tym cukry: 69.80 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sód: 3322.30 mg;	Wartość energetyczna: 2186.40 kcal; Białko ogółem: 91.65 g; Tłuszcz: 76.83 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 317.41 g; W tym cukry: 27.02 g; Błonnik pok.: 35.67 g; Sód: 4103.57 mg;	Wartość energetyczna: 1846.09 kcal; Białko ogółem: 75.05 g; Tłuszcz: 43.31 g; Kw. tł. nasy.: 17.06 g; Węglowodany ogółem: 306.74 g; W tym cukry: 53.05 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sód: 2611.85 mg;	Wartość energetyczna: 1683.68 kcal; Białko ogółem: 61.06 g; Tłuszcz: 61.91 g; Kw. tł. nasy.: 25.26 g; Węglowodany ogółem: 231.43 g; W tym cukry: 77.62 g; Błonnik pok.: 17.32 g; Sód: 1812.09 mg;	

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-05-31 niedziela	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko 100 g
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem pełnoziarnistym* 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 80 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana (bez oleju)* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pulpet drobiowy 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane puree 100 g (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 25 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 1999.95 kcal; Białko ogółem: 79.51 g; Tłuszcz: 68.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 288.48 g; W tym cukry: 65.86 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sód: 2504.21 mg;	Wartość energetyczna: 1962.80 kcal; Białko ogółem: 80.74 g; Tłuszcz: 65.40 g; Kw. tł. nasy.: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 281.29 g; W tym cukry: 59.56 g; Błonnik pok.: 22.07 g; Sód: 2704.82 mg;	Wartość energetyczna: 2060.42 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 74.45 g; Kw. tł. nasy.: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 293.00 g; W tym cukry: 46.51 g; Błonnik pok.: 40.35 g; Sód: 2799.43 mg;	Wartość energetyczna: 1860.99 kcal; Białko ogółem: 73.88 g; Tłuszcz: 47.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.32 g; Węglowodany ogółem: 301.22 g; W tym cukry: 59.98 g; Błonnik pok.: 21.02 g; Sód: 2046.20 mg;	Wartość energetyczna: 1304.73 kcal; Białko ogółem: 51.32 g; Tłuszcz: 41.16 g; Kw. tł. nasy.: 17.83 g; Węglowodany ogółem: 192.66 g; W tym cukry: 45.47 g; Błonnik pok.: 14.51 g; Sód: 1310.67 mg;

	BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3	
2026-06-01 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет drobiowo-wp z warzywami* 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ogórek świeży 100 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Pasta warzywna* 100 g (SEL.)	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Pasta warzywna* 100 g (SEL.)
	II ŚN		Mandarynka 150 g		Banan 100 g	
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Klopsik drobiowy z udzca 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy* 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Jabłko prażone b/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Marchew gotowana (bez oleju)* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami* 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Sałatka wiosenna - diety 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Sałatka wiosenna - diety 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Sałatka wiosenna - diety 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek ziarnisty naturalny 40 g (MLE) Sałatka wiosenna - diety 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Wafle ryżowe 20 g	
	Wartość energetyczna: 2321.26 kcal; Białko ogółem: 76.13 g; Tłuszcz: 78.45 g; Kw. tł. nasy.: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 353.34 g; W tym cukry: 87.24 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sód: 2313.17 mg;	Wartość energetyczna: 2285.65 kcal; Białko ogółem: 70.13 g; Tłuszcz: 74.04 g; Kw. tł. nasy.: 35.67 g; Węglowodany ogółem: 355.45 g; W tym cukry: 86.17 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sód: 2810.65 mg;	Wartość energetyczna: 2092.00 kcal; Białko ogółem: 73.39 g; Tłuszcz: 69.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 330.06 g; W tym cukry: 54.20 g; Błonnik pok.: 44.73 g; Sód: 2880.01 mg;	Wartość energetyczna: 1915.73 kcal; Białko ogółem: 58.44 g; Tłuszcz: 39.92 g; Kw. tł. nasy.: 18.17 g; Węglowodany ogółem: 352.01 g; W tym cukry: 50.97 g; Błonnik pok.: 25.69 g; Sód: 2197.56 mg;	Wartość energetyczna: 1767.42 kcal; Białko ogółem: 48.29 g; Tłuszcz: 55.41 g; Kw. tł. nasy.: 24.46 g; Węglowodany ogółem: 282.22 g; W tym cukry: 110.75 g; Błonnik pok.: 20.88 g; Sód: 1385.76 mg;	

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-06-02 wtorek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE), Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 15 g (MLE), Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ), Rzodkiew biała - tarta 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE), Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 15 g (MLE), Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ), Pomidor 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE), Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ), Rzodkiew biała - tarta 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ), Pomidor b/skórki 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE), Płatki kukurydziane 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Poledwica Sopotka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ), Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE),		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE),
	Obiad	Jarzynowa z zacierką *-podstawa 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kotlet drobiowy panierowany 100 g (GLU PSZ, JAJ), Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym* dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE), Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE), Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Pierogi z serem* 200 g (GLU PSZ, MLE), Mus z truskawek* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 15 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Pomidor 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 15 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Masło extra 82% 15 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE), Pomidor b/skórki 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE),	Wafle ryżowe 20 g	
	Wartość energetyczna: 2025.56 kcal; Białko ogółem: 76.89 g; Tłuszcz: 64.73 g; Kw. tł. nasy.: 25.10 g; Węglowodany ogółem: 304.87 g; W tym cukry: 59.10 g; Błonnik pok.: 28.12 g; Sód: 2944.64 mg;	Wartość energetyczna: 1846.20 kcal; Białko ogółem: 76.55 g; Tłuszcz: 49.23 g; Kw. tł. nasy.: 23.95 g; Węglowodany ogółem: 288.60 g; W tym cukry: 60.46 g; Błonnik pok.: 20.15 g; Sód: 2789.90 mg;	Wartość energetyczna: 1969.20 kcal; Białko ogółem: 104.12 g; Tłuszcz: 60.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.80 g; Węglowodany ogółem: 288.25 g; W tym cukry: 34.51 g; Błonnik pok.: 40.37 g; Sód: 3116.89 mg;	Wartość energetyczna: 1807.01 kcal; Białko ogółem: 73.23 g; Tłuszcz: 44.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.94 g; Węglowodany ogółem: 290.33 g; W tym cukry: 53.71 g; Błonnik pok.: 17.21 g; Sód: 2352.84 mg;	Wartość energetyczna: 1630.02 kcal; Białko ogółem: 73.32 g; Tłuszcz: 43.24 g; Kw. tł. nasy.: 18.59 g; Węglowodany ogółem: 242.42 g; W tym cukry: 67.15 g; Błonnik pok.: 13.23 g; Sód: 1112.85 mg;	

	BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3	
2026-06-03 środa	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Jabłko 150 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Jabłko 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g
		II ŚN		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.)
2026-06-03 środa	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos majerankowy * 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos majerankowy * 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos majerankowy * 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos majerankowy * 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Marchew gotowana (bez oleju)* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * () 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos majerankowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ.) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
		PD		Stupki papryki 100 g Dip ziołowy 30 g (MLE.)		Banan 1/2 szt. 1 Por
2026-06-03 środa	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Ogórek świeży 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g (GLU PSZ, SEL.)	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 100 g
		PN	Wafle ryżowe 20 g	Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2208.42 kcal; Białko ogółem: 86.00 g; Tłuszcz: 65.14 g; Kw. tł. nasy.: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 344.70 g; W tym cukry: 85.82 g; Błonnik pok.: 32.31 g; Sód: 2544.98 mg;	Wartość energetyczna: 2212.00 kcal; Białko ogółem: 85.51 g; Tłuszcz: 58.08 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 359.53 g; W tym cukry: 84.23 g; Błonnik pok.: 34.15 g; Sód: 2665.92 mg;	Wartość energetyczna: 2187.84 kcal; Białko ogółem: 95.62 g; Tłuszcz: 70.42 g; Kw. tł. nasy.: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 335.55 g; W tym cukry: 47.48 g; Błonnik pok.: 44.21 g; Sód: 3486.63 mg;	Wartość energetyczna: 1940.30 kcal; Białko ogółem: 78.82 g; Tłuszcz: 38.89 g; Kw. tł. nasy.: 18.27 g; Węglowodany ogółem: 336.69 g; W tym cukry: 60.77 g; Błonnik pok.: 26.41 g; Sód: 2356.10 mg;	Wartość energetyczna: 1497.70 kcal; Białko ogółem: 50.53 g; Tłuszcz: 38.69 g; Kw. tł. nasy.: 18.16 g; Węglowodany ogółem: 255.80 g; W tym cukry: 96.09 g; Błonnik pok.: 19.72 g; Sód: 1308.28 mg;

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-06-04 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Płatki owsiane + rodzyunki 20 g (GLU OW.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет z fasoli () 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет z fasoli () 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pomidor b/skórki 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 25 g (SOJ, MLE.) Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z mięsa wp* (dieta). 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z mięsa wieprz łop* 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos boloński z mięsa wp* (dieta). 150 g (GLU PSZ, SEL.) Seler z pietruszką gotowany b/oleju () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 100 g (GLU PSZ.) Sos boloński z mięsa wp* (dieta). 100 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Maślanka z płatkami owsianymi 150 ml (MLE, GLU OW.)		Maślanka 150 ml (MLE.)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Cwikła z jabłkiem b/c 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Cwikła z jabłkiem b/c 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Cwikła z jabłkiem b/c 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Cwikła z jabłkiem b/c 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Cwikła z jabłkiem b/c 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Wafle ryżowe 20 g	
	Wartość energetyczna: 2281.29 kcal; Białko ogółem: 75.69 g; Tłuszcz: 75.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.80 g; Węglowodany ogółem: 354.05 g; W tym cukry: 52.16 g; Błonnik pok.: 35.53 g; Sód: 2369.02 mg;	Wartość energetyczna: 1946.33 kcal; Białko ogółem: 70.13 g; Tłuszcz: 57.28 g; Kw. tł. nasy.: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 300.74 g; W tym cukry: 43.02 g; Błonnik pok.: 19.01 g; Sód: 2676.59 mg;	Wartość energetyczna: 2346.33 kcal; Białko ogółem: 88.68 g; Tłuszcz: 82.19 g; Kw. tł. nasy.: 31.44 g; Węglowodany ogółem: 356.07 g; W tym cukry: 52.11 g; Błonnik pok.: 51.37 g; Sód: 2845.99 mg;	Wartość energetyczna: 1916.00 kcal; Białko ogółem: 73.07 g; Tłuszcz: 41.29 g; Kw. tł. nasy.: 17.83 g; Węglowodany ogółem: 330.31 g; W tym cukry: 53.35 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sód: 2342.27 mg;	Wartość energetyczna: 1345.84 kcal; Białko ogółem: 53.13 g; Tłuszcz: 40.92 g; Kw. tł. nasy.: 17.83 g; Węglowodany ogółem: 196.92 g; W tym cukry: 47.46 g; Błonnik pok.: 12.48 g; Sód: 1305.89 mg;	

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-06-05 piątek	Śniadanie	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 80 g (MLE.) Salata lodowa 10 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 80 g (MLE.) Salata lodowa 10 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 40 g (MLE.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.)		Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.)
	Obiad	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos chrzanowy 70 ml (GLU PSZ, MLE, SO2.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Warzywa po grecku * (bez cukru) (bez oleju) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 200 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Pulpet rybny (Morszczuk) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki gotowane puree 100 g (MLE.) Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Wafle ryżowe 20 g	
	Wartość energetyczna: 2044.21 kcal; Białko ogółem: 70.94 g; Tłuszcz: 65.57 g; Kw. tł. nasy.: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 315.57 g; W tym cukry: 79.19 g; Błonnik pok.: 27.22 g; Sód: 2075.11 mg;	Wartość energetyczna: 1940.00 kcal; Białko ogółem: 68.20 g; Tłuszcz: 52.10 g; Kw. tł. nasy.: 24.24 g; Węglowodany ogółem: 318.33 g; W tym cukry: 78.76 g; Błonnik pok.: 24.61 g; Sód: 2244.75 mg;	Wartość energetyczna: 1914.55 kcal; Białko ogółem: 83.26 g; Tłuszcz: 63.51 g; Kw. tł. nasy.: 26.30 g; Węglowodany ogółem: 289.84 g; W tym cukry: 33.47 g; Błonnik pok.: 33.53 g; Sód: 2187.19 mg;	Wartość energetyczna: 1794.41 kcal; Białko ogółem: 82.87 g; Tłuszcz: 35.83 g; Kw. tł. nasy.: 15.43 g; Węglowodany ogółem: 299.49 g; W tym cukry: 45.19 g; Błonnik pok.: 19.05 g; Sód: 1757.94 mg;	Wartość energetyczna: 1455.56 kcal; Białko ogółem: 50.57 g; Tłuszcz: 39.79 g; Kw. tł. nasy.: 17.42 g; Węglowodany ogółem: 241.30 g; W tym cukry: 88.09 g; Błonnik pok.: 16.04 g; Sód: 1108.12 mg;	

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-06-06 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz, parz w ostionce niejadalnej) 90 g (SOJ.) Musztarda 10 g (GOR.) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w ostionce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2.) Pasta warzywna* 100 g (SEL.)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w ostionce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2.) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w ostionce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2.) Pasta warzywna* 100 g (SEL.)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w ostionce niejadalnej 25 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2.) Pasta warzywna* 100 g (SEL.)
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL.) Ryż na sypko 200 g Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa z warzywami * 120 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa z warzywami * 120 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Buraczki gotowane (bez oleju) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa z warzywami * 80 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, SEL, GOR, SEZ.) Ogórek świeży 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Salata zielona 10 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (SOJ.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g
PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Wafle ryżowe 20 g		
	Wartość energetyczna: 2252.74 kcal; Białko ogółem: 66.39 g; Tłuszcz: 85.76 g; Kw. tł. nasy.: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 326.52 g; W tym cukry: 57.74 g; Błonnik pok.: 28.48 g; Sód: 3256.83 mg;	Wartość energetyczna: 1913.48 kcal; Białko ogółem: 60.91 g; Tłuszcz: 56.24 g; Kw. tł. nasy.: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 308.61 g; W tym cukry: 49.70 g; Błonnik pok.: 23.70 g; Sód: 3069.22 mg;	Wartość energetyczna: 2123.86 kcal; Białko ogółem: 72.77 g; Tłuszcz: 75.65 g; Kw. tł. nasy.: 27.98 g; Węglowodany ogółem: 328.96 g; W tym cukry: 40.85 g; Błonnik pok.: 48.52 g; Sód: 4017.02 mg;	Wartość energetyczna: 1856.42 kcal; Białko ogółem: 63.81 g; Tłuszcz: 40.72 g; Kw. tł. nasy.: 14.63 g; Węglowodany ogółem: 323.80 g; W tym cukry: 52.38 g; Błonnik pok.: 21.23 g; Sód: 2641.48 mg;	Wartość energetyczna: 1460.16 kcal; Białko ogółem: 45.01 g; Tłuszcz: 43.05 g; Kw. tł. nasy.: 16.22 g; Węglowodany ogółem: 232.24 g; W tym cukry: 68.07 g; Błonnik pok.: 17.66 g; Sód: 1511.71 mg;	

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3	
2026-06-07 niedziela	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE.) Rzodkiewka 100 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Rzodkiewka 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 100 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 25 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 100 g	
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 150 g	
	Obiad	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos pieczeniowy 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Mizeria 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Sos pieczeniowy 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Schab pieczony w rękawie 80 g Mizeria 150 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE.) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana.* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE.) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml	
	PD			Salatka z kalafiora ,oliwy i koperku 100 g		Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (MLE.) Jabłko 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (MLE.) Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 80 g (MLE.) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany 40 g (MLE.) Pomidor b/skórki 100 g	
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.)	Wafle ryżowe 20 g		
	Wartość energetyczna: 1869.40 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 47.41 g; Kw. tł. nasy.: 26.06 g; Węglowodany ogółem: 302.05 g; W tym cukry: 85.79 g; Błonnik pok.: 25.08 g; Sód: 2308.90 mg;	Wartość energetyczna: 1912.12 kcal; Białko ogółem: 79.42 g; Tłuszcz: 49.02 g; Kw. tł. nasy.: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 305.97 g; W tym cukry: 84.66 g; Błonnik pok.: 22.22 g; Sód: 2590.60 mg;	Wartość energetyczna: 1809.79 kcal; Białko ogółem: 87.08 g; Tłuszcz: 54.75 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 280.67 g; W tym cukry: 40.78 g; Błonnik pok.: 40.36 g; Sód: 2762.97 mg;	Wartość energetyczna: 1829.45 kcal; Białko ogółem: 80.68 g; Tłuszcz: 33.03 g; Kw. tł. nasy.: 16.16 g; Węglowodany ogółem: 319.84 g; W tym cukry: 64.55 g; Błonnik pok.: 22.53 g; Sód: 2188.75 mg;	Wartość energetyczna: 1519.17 kcal; Białko ogółem: 64.85 g; Tłuszcz: 45.78 g; Kw. tł. nasy.: 23.19 g; Węglowodany ogółem: 222.43 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 16.46 g; Sód: 1319.49 mg;		

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,